

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 297 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»

ПРИНЯТО
на педагогическом совете МОУ Детского сада № 297,
протокол № 1 от 29.08.2025,
МОУТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МОУ Детским садом № 297 от 29.08.2025 № 64
И.И. Хаустова

Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей

МОУ Детский сад № 297 на 2025-2026 учебный год

группа детей раннего возраста № 2 (от 1 года до 3 лет)

Режимные моменты	время
Прием, осмотр, игры-хороводы, развитие речи, совместная и самостоятельная Д, утренняя гимнастика	7.00- 8.15 8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 8.30 8.30-9.00
Подготовка и проведение занятия в игровой форме (по подгруппам)	9.00-9.10 9.10-9.20 9.20-9.30
Игры, совместная и самостоятельная Д	9.30- 10.00
Игровые упражнения	10.00-10.05
Развитие детского творчества, инд. работа	10.05-10.20
Подготовка ко 2 –му завтраку, 2-ой завтрак	10.20-10.30 10.30-10.40
Подготовка к прогулке, Прогулка, Возвращение с прогулки	10.40- 10.50 10.50-11.40 11.40- 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.00 12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30- 12.35 12.35- 15.35
Гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.35-15.40
Уплотненный Полдник с элементами ужина	15.40-16.00
Совместная и самост. Д, чтение худ. литературы	16.00-16.05
Подготовка и проведение занятия в игровой форме (по подгруппам)	16.05-16.15 16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25- 16.35 16.35-19.00
Сон- 3 ч., прогулки- 3ч.15м, двигательная Д- муз или физ занятия(по 2 в неделю), на прогулке, игр. упр.- 1ч20м	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 297 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»

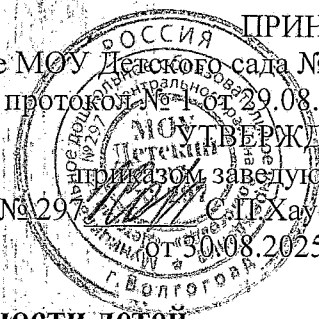
ПРИНЯТО
на педагогическом совете МОУ Детского сада № 297,
протокол № 1 от 29.08.2025,
УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МОУ Детским садом № 297 от 29.08.2025 № 64
С.П. Хаустова

Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей
МОУ Детский сад № 297 на 2025-2026 учебный год
Вторая младшая группа № 1 (3-4 года)

Режимные моменты	
Прием, осмотр, игры-хороводы, совместная и самостоятельная Д, утренняя гимнастика	7.00-8.15 8.15- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 8.30 8.30-8.55
Подготовка к занятиям. Занятия (гимнастика для глаз, физкультминутки в середине занятия)	8.55 – 9.00 9.00-9.15, 9.25- 9.40
Игровая Д, игровые упражнения	9.40-10.00
Развитие детского творчества, индивидуальная работа	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.40- 10.50 10.50- 11.50 11.50-12.00
Подготовка к обеду Обед	12.00- 12.05 12.05-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-12.40 12.40- 15.10
Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.	15.10- 15.25
Совместная и самостоятельная Д	15.25-15.45
Уплотненный полдник	15.40- 16.00
Подготовка и дополнительная образовательная Д, игры, совместная и самостоятельная Д	16.00-16.05 16.05-16.30 16.30-16.35
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	16.35- 16.45 16.45-19.00
сон - 2ч.30м, прогулки- 3ч.20м., двигательная Д- муз или физ занятия(по 2 в неделю), на прогулке, игр. упр.- 1ч.53м.	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 297 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»

ПРИНЯТО
на педагогическом совете МОУ Детского сада № 297,
протокол № 1 от 29.08.2025,
МОУТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МОУ Детским садом № 297 С.П. Хаустова
от 30.08.2025 № 64



Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей

МОУ Детский сад № 297 на 2025-2026 учебный год

средняя группа № 6 круглосуточного пребывания (4-5 лет)

Режимные моменты	
Подъем, гигиенические процедуры игры малоподвижного характера	8.10-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку	8.35-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия (гимнастика для глаз, физкультминутки в середине занятия)	1 занятие 9.00-9.20 2 занятие 9.40-10.00
Самостоятельная и совместная Д Развитие детского творчества Игровая Д, игровые упражнения	9.20- 9.40, 10.10- 10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка	10.50-11.55
Возвращение с прогулки	11.55- 12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.05
Обед	12.05- 12.20
Подготовка ко сну	12.20- 12.25
Сон	12.25- 15.25
Гимнастика после сна	15.25-15.30
Закаливающие процедуры	
Полдник	15.30-15.50
Подготовка и дополнительная образовательная Д	15.50-16.10

Подготовка к прогулке	16.10-16.20
Прогулка	16.20-18.20
Возвращение с прогулки	18.20-18.25
Подготовка к ужину	18.25-18.30
Ужин	18.30-18.45
Совместная и самостоятельная Д	18.45- 19.45
Чтение художественной литературы, слушание сказок, спокойной музыки, настольные игры, коммуникативная и творческая Д	19.45-20.50
Подготовка к ужину	20.50-21.00
Второй ужин	21.00-21.05
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	21.05-21.10
Ночной сон	21.10-8.10
сон-дневной: 3ч., ночной: 11ч., прогулки- 3ч, двигательная Д- муз или физ занятия(по 2 в неделю), на прогулке, игр. упр.- 1ч.30м	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 297 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»

ПРИНЯТО
на педагогическом совете МОУ Детского сада № 297,
протокол № 1 от 29.08.2025,
УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МОУ Детским садом № 297 от 29.08.2025 № 64.

Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей
МОУ Детский сад № 297 на 2025-2026 учебный год
Старшая группа № 5 круглосуточного пребывания,
комбинированная ТНР (5-6 лет)

Режимные моменты	
Подъем, гигиенические процедуры игры малоподвижного характера	8.10-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку	8.35-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия (гимнастика для глаз, физкультминутки в середине занятия)	1 занятие 9.00-9.25 2 занятие 9.40-10.05
Самостоятельная и совместная Д Развитие детского творчества Игровая Д, игровые упражнения	9.25-9.40, 10.05- 10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка	10.50-11.55
Возвращение с прогулки	11.55- 12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.05
Обед	12.05- 12.20
Подготовка ко сну	12.20- 12.25
Сон	12.25- 15.25
Гимнастика после сна Закаливающие процедуры	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка и дополнительная образовательная Д	15.50- 16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25
Прогулка	16.25-18.20
Возвращение с прогулки	18.20-18.25

Подготовка к ужину	18.25-18.30
Ужин	18.30-18.45
Совместная и самостоятельная Д	18.45- 19.45
Чтение художественной литературы, слушание сказок, спокойной музыки, настольные игры, коммуникативная и творческая Д	19.45-20.50
Подготовка к ужину	20.50-21.00
Второй ужин	21.00-21.05
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	21.05-21.10
Ночной сон	21.10-8.10
сон-дневной: 3ч., ночной: 11ч., прогулки- 3ч, двигательная Д- муз или физ занятия(по 2 в неделю), на прогулке, игр. упр.- 1ч.30м	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 297 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»

на педагогическом совете МОУ Детского сада № 297,
протокол № 1 от 29.08.2025,
Детский сад № 297
ПРИНЯТО
ТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МОУ Детским садом № 297 С.П. Хаустова
от 29.08.2025 № 64

Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей

МОУ Детский сад № 297 на 2025-2026 учебный год

Подготовительная группа № 4 круглосуточного пребывания (6-7(8 лет

Режимные моменты	
Прием, осмотр, игры-хороводы, совместная и самостоятельная Д, утренняя гимнастика	7.00-8.20 8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.40 8.40-8.55
Подготовка к занятиям. Занятия (гимнастика для глаз, физкультминутки в середине занятия)	8.55 – 9.00 9.00-9.30, 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	11.00- 11.05 11.05-11.55 11.55-12.00
Подготовка к обеду Обед	12.00- 12.05 12.05-12.20
Подготовка ко сну Сон	12.20- 12.25 12.25- 15.25
Гимнастика после сна Закаливающие процедуры	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка и дополнительная образовательная Д	15.50- 16.20
Подготовка к прогулке Прогулка	16.20-16.25 16.25-18.20
Подготовка к ужину Ужин	18.25-18.30 18.30-18.45
Совместная и самостоятельная Д	18.45- 19.45
Чтение художественной литературы, слушание сказок, спокойной музыки,	19.45-20.50

Подготовка к ужину	20.50-21.00
Второй ужин	21.00-21.05
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	21.05-21.10
Ночной сон	21.10-8.10
сон-дневной: 3ч., ночной: 11ч., прогулки- 3ч, двигательная Д- муз или физ занятия(по 2 в неделю), на прогулке, игр: упр.- 1ч.30м	